

Ausschreibung 21. Zeuthener Jedermannslauf

Veranstalter: Ausdauersportverein Zeuthen e.V.
Wann: 01.10.2023 ab 08:00 Uhr
Wo: Max-Liebermann-Straße 36, 15738 Zeuthen (Kita Pinocchio)
Schirmherr: Bürgermeister der Gemeinde Zeuthen, Herr Sven Herzberger

Streckenangebote:

- 1) WK1 Bambinilauf über **400m**
- 2) WK2 Schülerlauf über **1,5km**
- 3) WK3 „Pokal der Sparkasse“ über **5km**
- 4) WK4 „Pokal des Bürgermeisters“ über **10km**
- 5) WK5 Nordic Walking über **5km**

Startzeiten / Startgeld:

WK1: 09:15 / kostenlos
WK2: 09:30 / 4,-
WK3: 10:25 / 7,-
WK4: 10:20 / 10,-
WK5: 10:25 / 7,-

Startberechtigung:

WK1: Jahrgänge 2017 und jünger
WK2: Jahrgänge 2016 bis 2011
WK3: Jahrgänge 2010 und älter
WK4: Jahrgänge 2006 und älter
WK5: Jahrgänge 2006 und älter

Startberechtigt sind alle Sportlerinnen und Sportler, die zu Veranstaltungsbeginn, das für den jeweiligen Wettbewerb genannte Alter vollendet haben, die Haftungsbeschränkung des Veranstalters durch ihre Unterschrift bzw. die des Erziehungsberechtigten anerkennen und gesundheitlich in der Lage sind, die ausgeschriebenen Strecken zu absolvieren. Ohne unterzeichnete/ abgesendete Haftungsbeschränkung kann kein Start erfolgen!

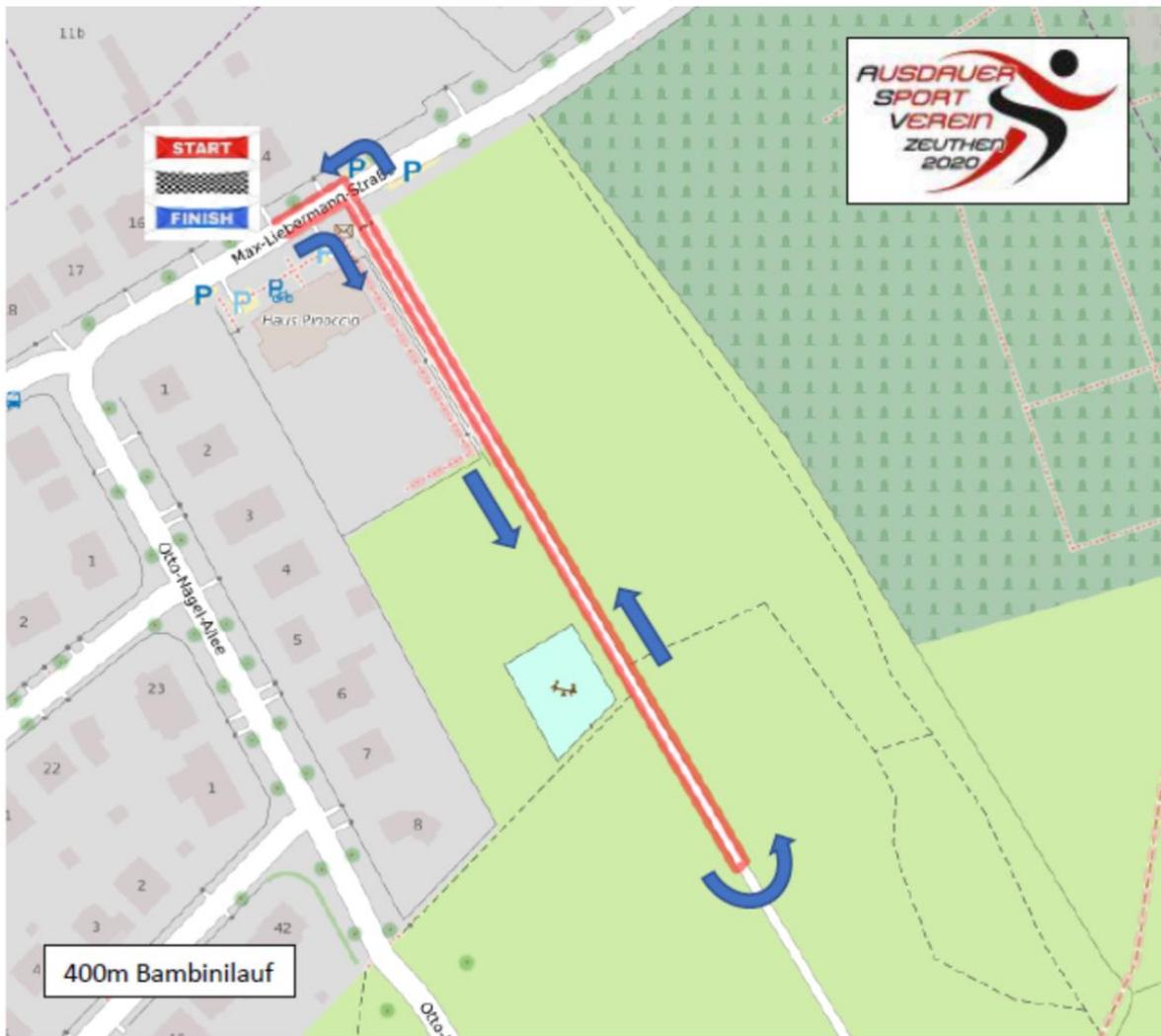
Leistungen:

- **alle** Finisher erhalten bei Zieleinlauf eine Medaille,
- Urkunde kann vor Ort ausgedruckt werden (alternativ Download im Internet),
- Streckenverpflegung mit Getränken und Obst,
- AK-Platzierung

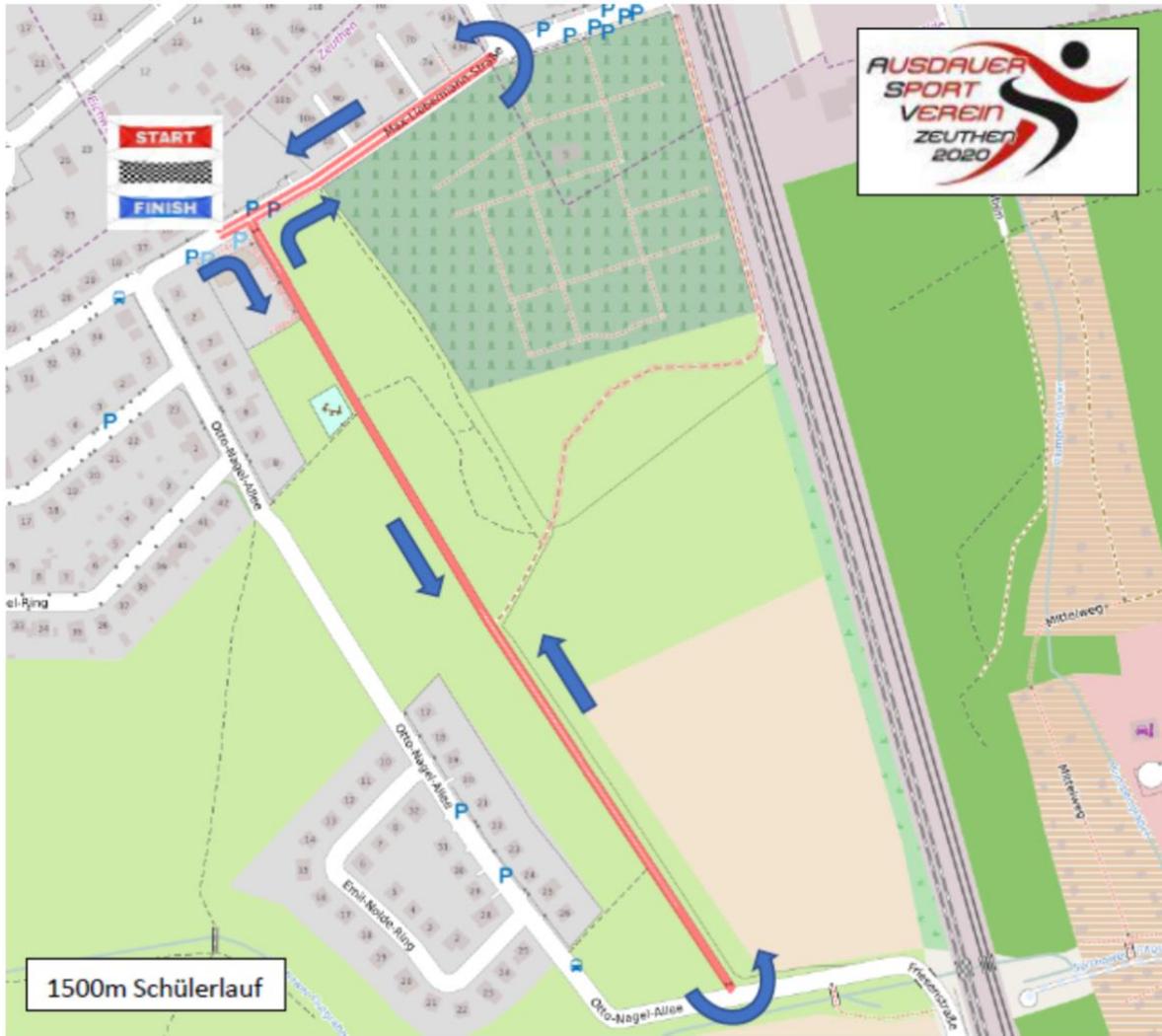
Solltest du dich entschließen (z.B. durch Erschöpfung, Verletzung usw.), aus dem Wettbewerb auszusteigen, musst du dich unverzüglich bei einem Streckenposten bzw. beim Wettkampfbüro abmelden. Sonst müssen wir ggf. eine Suche starten.

Streckenpläne:

Die 2,5km-Runde ist amtlich vermessen und bestenlistenfähig. Diese wird auf den 5km (WK 3+5) zweimal durchlaufen und auf den 10km (WK4) viermal. Start und Ziel befinden sich direkt vor der Kita Pinocchio. Dort wird die Startnummernausgabe erfolgen und eine Kleiderabgabe wird bereitgestellt.



400m Bambini Lauf Pendelstrecke
Start / Ziel vor der Kita



1500m Schülerlauf
Start / Ziel vor der Kita

Siegerehrungen:

WK 1:	Platz 1 - 3 gesamt w./ m.
WK 2:	Platz 1 - 3 gesamt w./ m.
WK 3/4:	Platz 1 - 3 gesamt w./ m.
WK 5:	Platz 1 - 3 gesamt

Altersklassenwertungen: WK2/3/4/5: nach DLV-Richtlinien (WK1: keine)

Meldeschluss: 27.09.2023 23:59 Uhr bzw. bei Erreichen des Teilnehmerlimits

Nachmeldungen: am Wettkampftag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich (wenn die Teilnehmerlimits nicht erreicht sind), es wird keine Nachmeldegebühr erhoben

Kontakt: jedermannslauf@asv-zeuthen.de



 Mittelbrandenburgische
Sparkasse in Potsdam

Mit freundlicher Unterstützung der Gemeinde Zeuthen und der
Mittelbrandenburgischen Sparkasse in Potsdam