

A3K TEAMTRIATHLON

Sonntag, 21. Mai 2023

Sprintdistanz

Wettbewerb A



500m

500m

18 km

5 km

Schwimmen:

- Dreieckskurs in einer Staffel von 2 Starter:innen
- Abschlag an Land

Radfahren:

- Wendepunktstrecke (3 km pro Richtung)
- Asphaltiert & vollgesperrt

Laufen:

- 2,5 km Wendepunktstrecke

Olympische Distanz

Wettbewerb B



500m

500m

500m

42 km

11 km

Schwimmen:

- Dreieckskurs in einer Staffel von 3 Starter:innen
- Abschlag an Land

Radfahren:

- Wendepunktstrecke (3 km pro Richtung)
- Asphaltiert & vollgesperrt

Laufen:

- 11 km auf einer Mischung aus Asphalt und Wald

Ausrichter:

- A3K Berlin e.V. mit Unterstützung des Hennickendorfer Sportverein 90 e.V.

Datum/Ort:

- Sonntag, 21. Mai 2023
- Hennickendorfer Sportverein 90 e.V.
- Ringstraße 12A, 15378 Rüdersdorf bei Berlin

Startzeiten:

- Wettbewerb A: 10:30 Uhr
- Wettbewerb B: 11:15 Uhr

Wettkampfbesprechung:

- 15 min. vor dem Start des jeweiligen Wettbewerbs

Strecken:

Wettbewerb A (Sprint, ab 16 Jahre)

- 2x500m Schwimmen (ein:e Starter:in schwimmt nicht)
- 18 km Radfahren (Mannschaftszeitfahren)
- 5 km Laufen (Gruppe)

Wettbewerb B (Olympisch, ab 18 Jahre)

- 3x500m Schwimmen
- 42 km Radfahren (Mannschaftszeitfahren)
- 11 km Laufen (Gruppe)

Wettkampfklassen:

- Wettbewerb A: Frauenteam, Männerteam
- Wettbewerb B: Frauenteam, Männerteam, Mixed-Team, Senior:innen-Team

Meldeschluss:

- Sonntag, 14. Mai 2023

Meldegebühren:

Wettbewerb A (Sprint, ab 16 Jahre):

- 80 Euro pro Team
- keine Lizenz erforderlich, offene Wertung

Wettbewerb B (Olympisch, ab 18 Jahre)

- 90 Euro pro Team
- + 12 Euro Tageslizenz pro Starter, wenn kein gültiger DTU Spartpass vorhanden

Teilnahmelimit:

- Es gilt ein Teilnahmelimit von 70 Teams für Wettbewerb A und B
- Nachmeldungen werden erst nach Eingang der Nachmeldegebühren bearbeitet
- Nachmeldungen am Wettkampftag vor Ort sind möglich, soweit das Limit nicht erreicht ist
- Nachmeldegebühr: 10 Euro pro Team

Startunterlagen:

- Die Ausgabe erfolgt nur am Wettkampftag, Sonntag, 21. Mai 2023 von 8:30 bis 30 Min. vor Wettkampfbeginn
- Bei Abholung der Startunterlagen für Wettbewerb B müssen die DTU-Startpässe aller Starter vorgelegt werden.

Wichtige Wertungshinweise:

- Die Wertung im Wettbewerb A erfolgt unabhängig vom Besitz einer Lizenz
- In Wettbewerb B erfolgt die Wertung zur Berliner Meisterschaft nur für Frauen-und Männerteams
- In einem Mixed-Team muss mindestens eine Frau starten
- Es gibt keine Altersklassenwertungen
- Zu den Senior:innen zählt ein Team, wenn sich das Alter der Starter:innen zu mindestens 130 Jahren addiert