

**ERGÄNZUNG**

Briesensee,  
30. Mai 2026



## 36. Spreewald Triathlon



\*\*\*\* **Großer Spreewaldmann** \*\*\*\*

2,2 km - 84 km - 20 km

**Ingmar Lange**

Team FangtDasGnu

**7. Platz Altersklasse: mAK45**

41. Platz Männer

**5:00:09 H**

0:41:16(25) (Swim) - 2:28:48(39) (Bike) - 1:50:05(58) (Run)

Herzlichen Glückwunsch