

Urkunde

7. Scharmützelsee Triathlon

Joachim Ruge

Tripiont Frankfurt Oder

1. Platz mAK70

148. Platz Gesamt Männer

Sprintdistanz

0,75 km - Schwimmen: 18:41(142)

Wechsel1: 2:43(119)

20 km - Rad: 45:04(168)

Wechsel2: 2:07(148)

5 km - Lauf: 27:01(107)

Endzeit: 1:35:36

SCHARMÜTZELSEE
· TRIATHLON ·



2. AUGUST 2026



Ausrichter:

Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

 **Helios**

 **Sparkasse
Oder-Spree**

EWE

TeamImpuls EVENT
TRAINING
KLETTERWALD

**JUWELIER
SYDOW**
UHRMACHER & GOLDSCHMIEDE
MEISTER

schmutzler OPTIK
Inh. Gabriele Schmutzler
...besser sehen, mehr erleben


Märkische Apotheke
Gyenne Seiler



Helke Wannewitz

1. Vorsitzender Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.