

# Urkunde

7. Scharmützelsee Triathlon

## Henry Lorenz

**16. Platz mAK25**

**124. Platz Gesamt Männer**

**Sprintdistanz**

**0,75 km - Schwimmen: 16:37(102)**

Wechsel1: 3:20(157)

**20 km - Rad: 41:24(138)**

Wechsel2: 1:07(32)

**5 km - Lauf: 28:14(120)**

**Endzeit: 1:30:42**

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



**2. AUGUST 2026**



**Ausrichter:**  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

 **Helios**

 **Sparkasse  
Oder-Spree**

**EWE**

**TeamImpuls** EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

**SYDOW** JUWELIER  
UHRMACHER & GOLDSCHMIEDE  
MEISTER

**schmutzler** OPTIK  
Inh. Gabriele Schmutzler  
...besser sehen, mehr erleben

  
**Märkische Apotheke**  
*Gyenne Seiler*



**Helke Wannewitz**  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

