

# Urkunde

7. Scharmützelsee Triathlon

**Björn Nowak**

**Multisport-LOS e.V.**

**19. Platz mAK55**

**187. Platz Gesamt Männer**

**Kurzdistanz**

**1,5 km Schwimmen: 37:08(196)**

Wechsel1: 4:22(215)

**38 km Rad: 1:10:03(179)**

Wechsel2: 3:44(224)

**10 km Lauf: 0:58:21(172)**

**Endzeit: 2:53:38**

**SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·**



**2. AUGUST 2026**



**Ausrichter:**  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Helios**

**Sparkasse  
Oder-Spree**

**EW E**

**TeamImpuls** EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

**JUWELIER  
SYDOW**  
UHRMACHER & GOLDSCHMIEDE  
MEISTER

**schmutzler** OPTIK  
Ich. Gabriele Schmutzler  
...besser sehen, mehr erleben

**Märkische Apotheke**  
*Gyenne Seiler*

**Helke Wannewitz**  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.