

Urkunde

7. Scharmützelsee Triathlon

Ralf Traub

HAMMER Fitnessgeräte Berlin

5. Platz mAK40

18. Platz Gesamt Männer

Kurzdistanz

1,5 km Schwimmen: 28:46(59)

Wechsel1: 1:17(20)

38 km Rad: 0:58:02(24)

Wechsel2: 1:08(30)

10 km Lauf: 0:41:25(15)

Endzeit: 2:10:38

**SCHARMÜTZELSEE
· TRIATHLON ·**



2. AUGUST 2026



Ausrichter:
Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

Helios

**Sparkasse
Oder-Spree**

EWE

TeamImpuls EVENT
TRAINING
KLETTERWALD

**JUWELIER
SYDOW**
UHRMACHER & GOLDSCHMIEDE
MEISTER

schmutzler OPTIK
Ich. Garantie Schmutzler
...besser sehen, mehr erleben

Märkische Apotheke
Gyenne Seiler

Helke Wannewitz
1. Vorsitzender Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.