

# Urkunde

6. Scharmützelsee Triathlon

## Tom Castendyk

**19. Platz mAK25**

**153. Platz Gesamt Männer**

**Sprintdistanz**

**0,75 km - Schwimmen: 23:52(154)**

Wechsel1: 09:30(164)

**20 km - Rad: 43:14(127)**

Wechsel2: 3:32(163)

**5 km - Lauf: 28:45(116)**

**Endzeit: 1:48:53**

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



**3. AUGUST 2025**



**Ausrichter:**  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

 **Helios**

 **Sparkasse  
Oder-Spree**

 **EWE**

**TeamImpuls** EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

 **JUWELIER  
SYDOW**  
UHRMACHER & GOLDSCHMIEDE  
MEISTER

 **schmutzler OPTIK**  
...besser sehen, mehr erleben

 **AUTOHAUS  
an der Spree**  
Caravan Partner



**Helke Wannewitz**

1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.