

Urkunde

6. Scharmützelsee Triathlon

Ramzi Al-Roussan

Die Frodenos

34. Platz mAK35

189. Platz Gesamt Männer

Kurzdistanz

1,5 km Schwimmen: 37:16(156)

Wechsel1: 2:01(74)

38 km Rad: 1:18:11(183)

Wechsel2: 2:55(187)

10 km Lauf: 1:12:21(190)

Endzeit: 3:12:44

SCHARMÜTZELSEE
· TRIATHLON ·



3. AUGUST 2025



Ausrichter:
Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

 **Helios**

 **Sparkasse
Oder-Spree**

 **EWE**

TeamImpuls EVENT
TRAINING
KLETTERWALD

 **JUWELIER
SYDOW**
UHRMACHER & GOLDSCHMIEDE
MEISTER

 **schmutzler** OPTIK
in: Gabriele Schmutzler ...besser sehen, mehr erleben

 **AUTOHAUS
an der Spree**
Caravan Partner



Helke Wannewitz

1. Vorsitzender Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.