

# Urkunde

6. Scharmützelsee Triathlon

## Frieder Damm

**29. Platz mAK35**

**150. Platz Gesamt Männer**

**Kurzdistanz**

**1,5 km Schwimmen: 38:38(169)**

Wechsel1: 4:24(187)

**38 km Rad: 1:09:28(142)**

Wechsel2: 2:25(173)

**10 km Lauf: 0:53:44(129)**

## Endzeit: 2:49:39

SCHARMÜTZELSEE  
·: TRIATHLON ·:



**3. AUGUST 2025**



**Ausrichter:**  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

 **Helios**

 **Sparkasse  
Oder-Spree**

 **EWE**

**TeamImpuls** EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

 **JUWELIER  
SYDOW**  
UHRMACHER & GOLDSCHMIEDE  
MEISTER

 **schmutzler OPTIK**  
in. Gabriele Schmutzler  
...besser sehen, mehr erleben

 **AUTOHAUS  
an der Spree**  
Caravan Partner



**Helke Wannewitz**

1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.