Urkunde

Berliner Meisterschaften 2025

Triathlon Olympische Distanz (1,5 - 38 – 10 km)

Cornelia Rülke

DreiZack Spandau e. V.

1. Platz wAK70

1,5 km Schwimmen: 39:50(41)

Wechsel1: 3:57(42)

38 km Rad: 1:22:23(41)

Wechsel2: 2:19(38)

10 km Lauf: 1:07:21(40)

Endzeit: 3:15:50

Bad Saarow, 3. August 2025