Urkunde

Berliner Meisterschaften 2025

Triathlon Olympische Distanz (1,5 - 38 – 10 km)

Sarah Ruef

SCC Berlin

1. Platz wAK20

1,5 km Schwimmen: 29:07(19)

Wechsel1: 1:28(16)

38 km Rad: 1:05:32(26)

Wechsel2: 1:00(4)

10 km Lauf: 0:47:58(18)

Endzeit: 2:25:05

Bad Saarow, 3. August 2025