# Urkunde

## Berliner Meisterschaften 2025

### Triathlon Olympische Distanz (1,5 - 38 – 10 km)

# *Sarah Ruef*

***SCC Berlin***

## *1. Platz wAK20*

***1,5 km Schwimmen: 29:07(19)***

*Wechsel1: 1:28(16)*

***38 km Rad: 1:05:32(26)***

*Wechsel2: 1:00(4)*

***10 km Lauf: 0:47:58(18)***

# *Endzeit: 2:25:05*

**Bad Saarow, 3. August 2025**