

# Urkunde

6. Scharmützelsee Triathlon

## Helene Pohl

**10. Platz wAK40**

**63. Platz Gesamt Frauen**

**Kurzdistanz**

**1,5 km Schwimmen: 40:20(60)**

Wechsel1: 2:39(45)

**38 km Rad: 1:25:52(65)**

Wechsel2: 2:01(47)

**10 km Lauf: 1:06:34(56)**

**Endzeit: 3:17:26**

SCHARMÜTZELSEE  
TRIATHLON



3. AUGUST 2025



Ausrichter:  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

Helios

Sparkasse  
Oder-Spre

EWE

TeamImpuls EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

JUWELIER  
SYDOW  
UHRMACHER & GOLDSCHMIEDE  
MEISTER

schmutzler OPTIK  
in. Gabriele Schmutzler  
...besser sehen, mehr erleben

AUTOHAUS  
an der Spree  
Caravan Partner

Helke Wannewitz

1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.