

# Urkunde

5. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



4. AUGUST 2024

## Martin Sangerhause

Die Frodenos



Ausrichter:  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**10. Platz mAK35**

**70. Platz Gesamt Männer**



**Sprintdistanz**

**0,75 km - Schwimmen: 18:55(91)**

Wechsel1: 1:47(38)

**20 km - Rad: 0:39:35(60)**

Wechsel2: 0:55(4)

**5 km - Lauf: 28:57(92)**



TeamImpuls EVENT TRAINING KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



## Endzeit: 1:30:09



Helke Wannewitz  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**