Urkunde

5. Scharmützelsee Triathlon



4. AUGUST 2024

Ramzi Al-Roussan

Die Frodenos

7. Platz mAK35

37. Platz Gesamt Männer



Ausrichter: Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V.

Sprintdistanz

0,75 km - Schwimmen: 16:26(48)

Wechsel1: 1:34(25)

20 km - Rad: 0:37:24(34)

Wechsel2: 1:37(65)

5 km - Lauf: 26:08(49)

Helios





Endzeit: 1:23:09



