Urkunde

5. Scharmützelsee Triathlon



4. AUGUST 2024

Waldemar Beck

Ausrichter: Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V.

13. Platz mAK30

107. Platz Gesamt Männer



Sprintdistanz

0,75 km - Schwimmen: 19:47(108)

Wechsel1: 3:43(117)

20 km - Rad: 0:44:35(102)

Wechsel2: 3:05(127)

5 km - Lauf: 29:17(99)







Endzeit: 1:40:27



Helke Wannewitz

1. Vorsitzender Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

Herzlichen Glückwunsch