Urkunde

5. Scharmützelsee Triathlon



4. AUGUST 2024

Karsten Lenzner

Triathlon Team Berlin

6. Platz mAK55

72. Platz Gesamt Männer





Kurzdistanz

1,5 km Schwimmen: 31:02(68)

Wechsel1: 1:26(31)

38 km Rad: 1:00:15(18)

Wechsel2: 1:37(63)

10 km Lauf: 0:56:19(117)







Endzeit: 2:30:39





Herzlichen Glückwunsch