Urkunde

5. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE TRIATHLON

4. AUGUST 2024

Hauke Sponholz

ASVzR

Ausrichter:
Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

8. Platz mAK30

63. Platz Gesamt Männer

Kurzdistanz

1,5 km Schwimmen: 33:06(99)

Wechsel1: 1:06(9)

38 km Rad: 1:06:11(87)

Wechsel2: 1:03(9)

10 km Lauf: 0:46:20(35)

Endzeit: 2:27:46

Helke Wannewitz
1. Vorsitzender Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

Herzlichen Glückwunsch