

# Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

## Carmen Judis



**Ausrichter:**  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**1. Platz wAK45**

**6. Platz Gesamt Frauen**

 Sparkasse  
Oder-Spree

**Sprintdistanz Frauen**

**0,75 km - Schwimmen: 16:05(12)**

Wechsel1: 2:13(22)

**20 km - Rad: 0:41:32(15)**

Wechsel2: 1:16(17)

**5 km - Lauf: 23:16(3)**

 Helios

TeamImpuls EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



**Endzeit: 1:24:22**

**EWE**



**Helke Wannewitz**  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**