## Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

## SCHARMÜTZELSEE ∴ TRIATHLON ∴

6. AUGUST 2023

## Doreen Jahn

Krass- Unfit

7. Platz wAK35

46. Platz Gesamt Frauen





## Sprintdistanz Frauen

0,75 km - Schwimmen: 19:30(38)

Wechsel1: 2:22(27)

20 km - Rad: 0:53:24(52)

Wechsel2: 0:57(8)

5 km - Lauf: 28:56(34)







Endzeit: 1:45:09



Helke Wannewitz

1. Vorsitzender Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

Herzlichen Glückwunsch