Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE TRIATHLON

6. AUGUST 2023

Ines Trampel

VfV Spandau

Ausrichter:
Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

2. Platz wAK50

10. Platz Gesamt Frauen

Sprintdistanz Frauen

0,75 km - Schwimmen: 16:09(13)

Wechsel1: 1:50(12)

20 km - Rad: 0:40:54(12)

Wechsel2: 2:12(49)

5 km - Lauf: 24:24(8)

Endzeit: 1:25:29



Helke Wannewitz
1. Vorsitzender Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

Herzlichen Glückwunsch