Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE TRIATHLON

6. AUGUST 2023

Volker Altenkirch

DLRG-Luckenwalde

Ausrichter:
Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

9. Platz mAK55

73. Platz Gesamt Männer

Kurzdistanz Männer

1,5 km Schwimmen: 28:45(62)

Wechsel1: 1:59(46)

38 km Rad: 1:06:22(66)

Wechsel2: 1:06(5)

10 km Lauf: 0:53:07(100)

Endzeit: 2:31:19

Sparkasse Oder-Spree

Helios

TeamImpuls EVENT TRAINING KLETTERWALD

HOTEL ESPLANADE RESORT & SPA BAD SAAROW ★★★★

EWE



Helke Wannewitz
1. Vorsitzender Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

Herzlichen Glückwunsch