Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE ∴ TRIATHLON :

6. AUGUST 2023

Michael Roth

Ausrichter:
Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

3. Platz mAK60

69. Platz Gesamt Männer



Kurzdistanz Männer

1,5 km Schwimmen: 28:31(57)

Wechsel1: 2:32(74)

38 km Rad: 1:09:15(84)

Wechsel2: 2:15(108)

10 km Lauf: 0:48:03(55)







Endzeit: 2:30:36



Helke Wannewitz

1. Vorsitzender Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

Herzlichen Glückwunsch