

# Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

## Karsten Krellmann

Fit for Run



Ausrichter:  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**13. Platz mAK40**

**67. Platz Gesamt Männer**

Sparkasse  
Oder-Spree

**Kurzdistanz Männer**

**1,5 km Schwimmen: 31:09(86)**

Wechsel1: 2:43(88)

**38 km Rad: 1:06:17(65)**

Wechsel2: 1:52(77)

**10 km Lauf: 0:47:44(51)**

Helios

TeamImpuls EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



**Endzeit: 2:29:45**

**EWE**

Helke Wannewitz  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**