Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon



6. AUGUST 2023

Paul Hausknecht

Hauptstadt Becher ev

11. Platz mAK30

59. Platz Gesamt Männer



Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V.

Kurzdistanz Männer

1,5 km Schwimmen: 30:49(83)

Wechsel1: 2:09(50)

38 km Rad: 1:06:04(63)

Wechsel2: 1:32(38)

10 km Lauf: 0:48:05(57)

1 Helios





Endzeit: 2:28:39



Helke Wannewitz

1. Vorsitzender Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

Herzlichen Glückwunsch