Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE ∴ TRIATHLON ∴

6. AUGUST 2023

Jan Trabandt

FH Runners Berlin

5. Platz mAK55

57. Platz Gesamt Männer



1,5 km Schwimmen: 33:06(101)

Wechsel1: 1:48(34)

38 km Rad: 1:03:45(39)

Wechsel2: 1:26(28)

10 km Lauf: 0:48:13(59)

Endzeit: 2:28:18















Herzlichen Glückwunsch