

# Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

## Jens Henneberg

SSV Hohen Neuendorf



Ausrichter:  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**10. Platz mAK40**

**52. Platz Gesamt Männer**

Sparkasse  
Oder-Spree

**Kurzdistanz Männer**

**1,5 km Schwimmen: 29:14(69)**

Wechsel1: 2:09(50)

**38 km Rad: 1:05:39(59)**

Wechsel2: 2:22(114)

**10 km Lauf: 0:47:25(49)**

Helios

TeamImpuls EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



## Endzeit: 2:26:49

EWE

Helke Wannewitz  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**