## Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

## **SCHARMÜTZELSEE**

6. AUGUST 2023

## Elmar Sprink

ASV Köln

4. Platz mAK50

32. Platz Gesamt Männer



1,5 km Schwimmen: 27:50(43)

Wechsel1: 2:57(98)

38 km Rad: 1:02:56(32)

Wechsel2: 1:37(49)

10 km Lauf: 0:45:16(32)

Endzeit: 2:20:36

Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V.













**Helke Wannewitz** 1. Vorsitzender Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V.

Herzlichen Glückwunsch