Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE TRIATHLON

6. AUGUST 2023

Jens Nowak

Ausrichter:
Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

13. Platz mAK50

103. Platz Gesamt Männer

Kurzdistanz Männer

1,5 km Schwimmen: 28:52(65)

Wechsel1: 3:00(101)

38 km Rad: 1:25:38(134)

Wechsel2: 1:28(31)

10 km Lauf: 0:45:00(31)

Endzeit: 2:43:58

Helke Wannewitz
1. Vorsitzender Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

Herzlichen Glückwunsch