

# Urkunde

3. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



7. AUGUST 2022

## Roman Rafikov

**11. Platz mAK30**

**55. Platz Gesamt Männer**

**Sprintdistanz Männer**

**0,75 km - Schwimmen: 14:23(14)**

Wechsel1: 1:41(51)

**23 km - Rad: 0:42:02(60)**

Wechsel2: 1:37(85)

**5 km - Lauf: 29:17(91)**

## Endzeit: 1:29:00



**Helke Wannewitz**

1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.



**Ausrichter:**

Triathlonverein Fürstenwalde  
1990 e.V. in Kooperation mit  
der Eventagentur Sonne 3000



**Herzlichen Glückwunsch**