

# Empor Lauf 2026

## Ergebnisse: 7,5 km Walking / Nordic Walking

Platz	Platz m	Platz w	Startnr	Name	Verein	Ak	Platz AK	Endzeit	Runde1	Runde2	Runde3	Rückstand
1	1		111	Lothar Naumann	Königs Wusterhausen	Männer	1	0:58:31	18:34(1)	20:14(2)	19:43(1)	
2	2		116	Steffen Fuchs	Amt Dahme/Mark	Männer	2	1:00:01	19:48(2)	19:30(1)	20:43(2)	01:30
3		1	123	Katja Hinneburg	Lübbenau	Frauen	1	1:01:39	20:18(3)	20:36(3)	20:45(3)	03:08
4		2	117	Ines Gloel	Amt Dahme/Mark	Frauen	2	1:04:42	20:34(4)	22:16(4)	21:52(4)	06:11
5		3	122	Eike Lehmann-Andreas	TSV Empor Dahme e.V. -Abteilung Aerobic	Frauen	3	1:08:32	22:29(7)	22:46(5)	23:17(6)	10:01
5		3	112	Juliane Springel	TSV Empor Dahme e.V.	Frauen	3	1:08:32	22:29(7)	22:47(6)	23:16(5)	10:01
7		5	120	Diana Thalheim	Amt Dahme/Mark	Frauen	5	1:11:31	21:55(5)	23:50(8)	25:46(12)	13:00
8	3		119	Jeremy Walpuski	Amt Dahme/Mark	Männer	3	1:11:32	21:55(5)	23:49(7)	25:48(13)	13:01
9		6	121	Josefine Kaluza	Amt Dahme/Mark	Frauen	6	1:12:11	23:00(9)	24:33(13)	24:38(8)	13:40
10		7	118	Franziska Kreißler	Amt Dahme/Mark	Frauen	7	1:12:29	23:41(10)	24:10(9)	24:38(8)	13:58
11		8	114	Katharina Lemcke	Hohenseefeld	Frauen	8	1:12:30	23:42(12)	24:11(10)	24:37(7)	13:59
12		9	113	Jacqueline Kukel	Hohenseefeld	Frauen	9	1:12:42	23:41(10)	24:11(10)	24:50(11)	14:11
12		9	115	Mandy Kukel	Jüterbog	Frauen	9	1:12:42	23:42(12)	24:11(10)	24:49(10)	14:11