



Ausschreibung 45. Krummenseelauf

Sonnabend, 1. November 2025

**Kreismeisterschaften im Crosslauf
OSC-Wertungslauf**

reizvoller Landschaftslauf, vorwiegend Cross- Charakter, Walking, Nordic - Walking Zeitnahme mit Leih-Transponder

Startzeiten:

09.30 Uhr Bambini-Lauf (ca. 500 m)
09.58 Uhr 3,6 km - Lauf
10.00 Uhr 15 km - Lauf
10.07 Uhr 7,2 km - Lauf,
7,2 km Walking/Nordic Walking

Wettkampfort:

Sportplatz Schenkendorf; Krummenseer
Straße 15749 Mittenwalde OT Schenkendorf /
Krummensee

Wettkampfstrecken und Wertungen:

- Bambini-Lauf bis U6 (Jg. 2019); jeder **angemeldete** Teilnehmer erhält einen kleinen Preis
- 3,6 km Schüler/innen, **KM** und **OSC-Hauptlauf für alle Teilnehmer bis U14**; Jedermanns-Lauf **ohne** Siegerehrung
- 7,2 km Jugend ab U16, Frauen – Männer nach Altersklassen, **KM und OSC-Hauptlauf für Jugend und Senioren** (U16, U18 und ab W60 bzw. M65) Gesamtwertung Nordic – Walking/Walking Männer/Frauen
- 15 km Frauen – Männer nach Altersklassen bis W55 bzw. M60, **KM und OSC-Hauptlauf für alle Teilnehmer ab 18 Jahre bis W55 bzw. M60**

Anmeldung:

Online über: **www.berlin-timing.de**

Startgebühren:

3,6 km – 5,00 €; 7,2 km – 10,00 €; 15 km – 12,00 €
Die Teilnehmer aus dem Kinder- und Jugendbereich **bis U 16 zahlen 3 € Startgeld**.
Die Teilnehmer am Bambini-Lauf starten **nach Anmeldung** kostenfrei.

Das Organisationsbüro öffnet um 08:00 Uhr

Meldeschluss: 29. Oktober 2025, 23.59Uhr! Um lange Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir um Online-Anmeldung und rechtzeitige Überweisung.

Nachmeldungen am Wettkampftag sind gegen Entrichtung einer Nachmeldegebühr von 2 € möglich.

Betreuung:

Umkleide-, Wasch- und Duschaum vorhanden, kostenlos Tee, Mineralwasser,
Verpflegungspunkt auf der 15 km - Strecke, evtl. kostenpflichtige Getränke und Imbissversorgung im Start-Ziel-Bereich

Anreise & Parken:

Über Königs Wusterhausen bzw. A 13 (Abfahrt Mittenwalde) Richtung Schenkendorf, in Schenkendorf am Schlosseingang nach Krummensee fahren, hinter der Verkehrsinsel links liegt der Sportplatz. Parken im Umfeld des Sportplatzes in geringem Umfang möglich.

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeder Art übernehmen Veranstalter, Geländeigner und Ausrichter keine Haftung.