

Ausschreibung 43. Krummenseelauf

Sonnabend, 21.10.2023

Kreismeisterschaft im Crosslauf; OSC-Wertungslauf; Wertungslauf im Niederlausitzcup

reizvoller Landschaftslauf, vorwiegend Cross- Charakter, Walking, Nordic - Walking Zeitnahme mit Leih-Transponder

Startzeiten:

09.58 Uhr 3,6 km - Lauf

10.00 Uhr 15 km - Lauf

10.07 Uhr 7,2 km - Lauf,

7,2km Walking/Nordic Walking

Wettkampfort:

Sportplatz Schenkendorf;

Krummenseer Straße

15749 Mittenwalde

OT Schenkendorf / Krummensee

Wettkampfstrecken und Wertungen:

- 3,6 km Schüler/innen, **KM und OSC-Hauptlauf für alle Teilnehmer bis U14;** Jedermanns-Lauf **ohne** Siegerehrung
- 7,2 km Jugend ab U16, Frauen – Männer nach Altersklassen, **KM und OSC-Hauptlauf für Jugend und Senioren** (U16, U18 und ab W60 bzw. M65) Gesamtwertung Nordic – Walking/Walking Männer/Frauen
- 15 km Frauen – Männer nach Altersklassen bis W55 bzw. M60, **KM und OSC-Hauptlauf für alle Teilnehmer ab 18 Jahre bis W55 bzw. M60**
- **Wertung im Niederlausitzcup**

Anmeldung: Online über: www.berlin-timing.de

Startgebühren: 3,6 km – 4,00€; 7,2 km – 8,00€; 15 km – 10,00€ *

Die Teilnehmer aus dem Kinder- und Jugendbereich bis U 18 zahlen kein Startgeld.

Nachmeldungen am Wettkampftag sind gegen Entrichtung einer Nachmeldegebühr von 2 € möglich.

Das Organisationsbüro öffnet um 08:00 Uhr

Meldeschluss: 18.10.2023, 23.59Uhr! Um lange Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir um Online-Anmeldung und rechtzeitige Überweisung.

Betreuung:

Umkleide-, Wasch- und Duschaum vorhanden, kostenlos Tee, Mineralwasser, Verpflegungspunkt auf der 15 km - Strecke, evtl. kostenpflichtige Getränke und Imbissversorgung im Start-Ziel-Bereich

Anreise & Parken:

Über Königs Wusterhausen bzw. A 13 (Abfahrt Mittenwalde) Richtung Schenkendorf, in Schenkendorf am Schlosseingang nach Krummensee fahren, hinter der Verkehrsinsel links liegt der Sportplatz. Parken im Umfeld des Sportplatzes in geringem Umfang möglich.

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeder Art übernehmen Veranstalter, Geländeeigner und Ausrichter keine Haftung.