



39. Krummenseelauf

Sonnabend, 03.11.2018

Kreismeisterschaft im Crosslauf; OSC-Wertungslauf

reizvoller Landschaftslauf, vorwiegend Cross- Charakter, Walking, Nordic - Walking
Zeitnahme mit Leih-Transponder

Beschreibung

Startzeiten:

09.58 Uhr 3,6 km - Lauf
10.00 Uhr 7,2 km - Lauf
10.07 Uhr 15 km - Lauf,
7,2km Walking/Nordic Walking

Wettkampfort:

Sportplatz Schenkendorf; Krummenseer
Straße 15749 Mittenwalde
OT Schenkendorf / Krummensee

Wettkampfstrecken und Wertungen:

- 3,6 km Schüler/innen, **KM und OSC-Hauptlauf für alle Teilnehmer bis U14;** Jedermanns - Lauf **ohne** Siegerehrung
- 7,2 km Jugend ab U16, Frauen – Männer nach Altersklassen
KM und OSC-Hauptlauf für Jugend und Senioren (U16, U18 und ab W60 bzw. M65)
Gesamtwertung Nordic – Walking/Walking Männer/Frauen
- 15 km Frauen – Männer nach Altersklassen bis W55 bzw. M60,
KM und OSC-Hauptlauf für alle Teilnehmer ab 18 Jahre bis W55 bzw. M60

Anmeldung: nur Online über: www.laufen-in-kw.de (ab Sept.2018)

Startgebühren: 3,6 km – 4,00€ ; 7,2 km – 8,00€; 15 km – 10,00€*

Bummeltarif + 2,00 €

Die Teilnehmer aus dem Kinder- und Jugendbereich bis U 18 zahlen kein Startgeld und keine Nachmeldegebühr.

Das Organisationsbüro öffnet um 08:00 Uhr

Nachmeldungen sind am Wettkampftag zwischen 08.00 Uhr und 09.30 Uhr möglich.

Betreuung: Umkleide-, Wasch- und Duschaum vorhanden, kostenlos Tee, Mineralwasser, Verpflegungspunkt auf der 15 km - Strecke, kostenpflichtige Getränke und Imbissversorgung im Start-Ziel-Bereich

Anreise & Parken: Die Anreise mit dem PKW erfolgt über Zeesen. Auf dem Gelände der DNWAB (Str. am Klärwerk) steht eine Parkmöglichkeit zur Verfügung. Zum Start-Zielbereich sind ca. 15min Fußweg einzuplanen. Eine detaillierte Anreiseskizze findet man unter www.laufen-in-kw.de.

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeder Art übernehmen Veranstalter, Geländeeigner und Ausrichter keine Haftung.

Online Meldeschluss: 01.11.2018, 23.59Uhr