



DEUTSCHER
LEICHTATHLETIK
VERBAND



Heimatverein
Kolberg e.V.



Ausschreibung zum 8. Kolberger Berglauf am 26.09.2026

Veranstalter: Heimatverein Kolberg e.V. in Kooperation mit der WSG 81 Königs Wusterhausen

Infos zum Event

Alle angebotenen Distanzen sind markiert und führen mit Ausnahme des Schülerlaufes über den namensgebenden Kolberg. Dieser hat eine Höhe von 89 m ü. NN und stellt die Läufer vor eine nicht zu unterschätzende Herausforderung. Der 2 km Schüler- / Kinderlauf findet überwiegend auf asphaltierten Wegen statt, während alle anderen Distanzen unterschiedliche Beläge von Asphalt über Kopfsteinpflaster bis hin zu Sandboden aufweisen. Die Wanderung ist für alle Altersklassen freigegeben; Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren sind durch einen Erwachsenen zu begleiten. Die Halbmarathondistanz wird durch das zweimalige Laufen der Berglaufrunde erreicht, wobei die zweite Runde um gut 1,5 km reduziert wird. Für Starter bis zu einem Alter von einschl. 12 Jahren (geboren nach 2014) entfallen die Startgebühren für alle Distanzen einschl. der Wanderung, für alle -Anderen gelten die nachfolgenden Startgebühren. Alle Teilnehmer erhalten im Ziel eine Medaille sowie eine Urkunde am Stand von Berlin Timing.

Strecken, Zeiten und Gebühren:

Distanz (ca. Angaben)		Startberechtigung	Startgebühr
2,0 km	Schülerlauf	Geboren nach 2011	€ 3,- für alle zw. 2011 & 2014 geboren
5,0 km	Einsteigerberglauf Berglauf	ab Altersklasse U12	€ 10,-
11,5 km		ab Altersklasse U18	€ 15,-
21,1 km	Halbmarathon	ab Altersklasse U18	€ 20,-
12,0 km	Wanderung	alle Altersklassen	€ 10,-

Startzeiten:

Wanderung und Halbmarathon	09:15 Uhr
Schülerlauf / JFw-Cup	09:30 Uhr
Einsteigerberglauf und Berglauf	10:15 Uhr

Eine **Einweisung** in den jeweiligen Wettkampf findet ca. **15 Minuten vor dem Start** statt.

Verpflegung:

Für alle Wettbewerbe und Teilnehmer stehen im Ziel jeweils ein Getränk sowie ein ordentliches Stück Kuchen zum Auffüllen der Energiespeicher bereit. Bei dem Lauf über 2 km wird auf eine Streckenverpflegung verzichtet. Die Wettbewerbe oberhalb dieser Distanzen haben auf der Strecke mindestens je 1 Verpflegungsstation, die Läufer des Halbmarathons bekommen zusätzlich dazu noch beim Durchlaufen der ersten Runde die Gelegenheit, Energie für den zweiten Teil zuzuführen. Als Streckenverpflegung stehen Wasser sowie Obst zur Verfügung. Spezielle isotonische Getränke, Energy Gels oder ähnliches müssen durch die Läufer selbst mitgeführt werden.

Startnummern Ausgabe und Rücknahme

Die Startnummernausgabe erfolgt am Wettkampftag ab 08:00 Uhr am dafür vorgesehenen Pavillon. Es handelt sich dabei um eine Leihstartnummer mit integriertem Transponder. Die Startnummer ist im Anschluss an den Lauf wieder abzugeben.

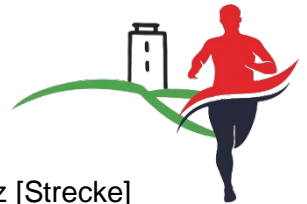
Anmeldung und Nachmeldung:

Die Anmeldung ist ab 01.06.2026 über die Seite www.berlin-timing.de möglich. Meldeschluss ist der 23.09.2026, 23:59 Uhr. Eine Nachmeldung ist am 26.09.2026 von 08:00 – 08:45 Uhr möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt zusätzlich zu den regulären Startgebühren € 5,- und ist in Bar zu entrichten. Um Wartezeiten bei der Startnummernausgabe zu minimieren wird darum gebeten, die Online-Anmeldung zu nutzen und die Startgebühr fristgerecht zu Überweisen.

Zur Begleichung der Startgebühren bitten wir um eine Überweisung an folgende Bankverbindung

Bankverbindung

Begünstigter	Heimatverein Kolberg e.V.
IBAN	DE87 1605 0000 1000 7899 90
BIC:	WELADED1PMB
Bankname	Mittelbrandenburgische Sparkasse
Verwendungszweck:	Berglauf [Vor- und Nachname des Läufers] Distanz [Strecke]



Zusatzinformationen

Start- und Zielbereich: Badestrand in 15754 Heidesee, OT Kolberg
Parkplätze stehen in begrenzter Anzahl im näheren Umfeld des Start-/ Zielbereichs zur Verfügung. - Diese können kostenfrei genutzt werden. Umkleidemöglichkeiten sowie Toiletten sind ebenfalls vorhanden. Die Möglichkeit, nach dem Wettkampf zu duschen, ist leider nicht vorhanden, bei entsprechender Witterung bietet der angrenzende Wolziger See eine Möglichkeit der Abkühlung.

Haftungsausschluss

-Die Veranstaltung findet auf öffentlichen, markierten und teilweise gesperrten Straßen, Wegen und Trails statt, so dass insbesondere die folgenden wichtigen Grundregeln bei der Teilnahme einzuhalten sind:

1. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
2. Der Veranstalter weist auf die Gefahren im Wald, insbesondere abseits der Wege hin, z.B. abgestorbene oder kranke Bäume und Äste, Wurzeln, Felsen, Gewässer, Insekten, giftige Pflanzen.
3. Die gesundheitliche Verfassung der Teilnehmer obliegt den Teilnehmern selbst. Jeder Teilnehmer ist sich mit -Empfang der Startnummer seiner eigenen körperlichen Verfassung bewusst.
4. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden an der Ausrüstung (z.B. Kleidung).
5. Die Teilnehmer müssen sich jederzeit an die deutschen Straßenverkehrsregeln halten.
6. Die Teilnahme erfordert ständige Vorsicht und gegenseitige Rücksicht. Unübersichtliche Streckenteile sind vorsichtig zu laufen, bei Überquerungen von Straßen und an Feldausfahrten ist besondere Vorsicht geboten, es ist mit kreuzenden Fahrzeugen zu rechnen.

Übersichtskarte



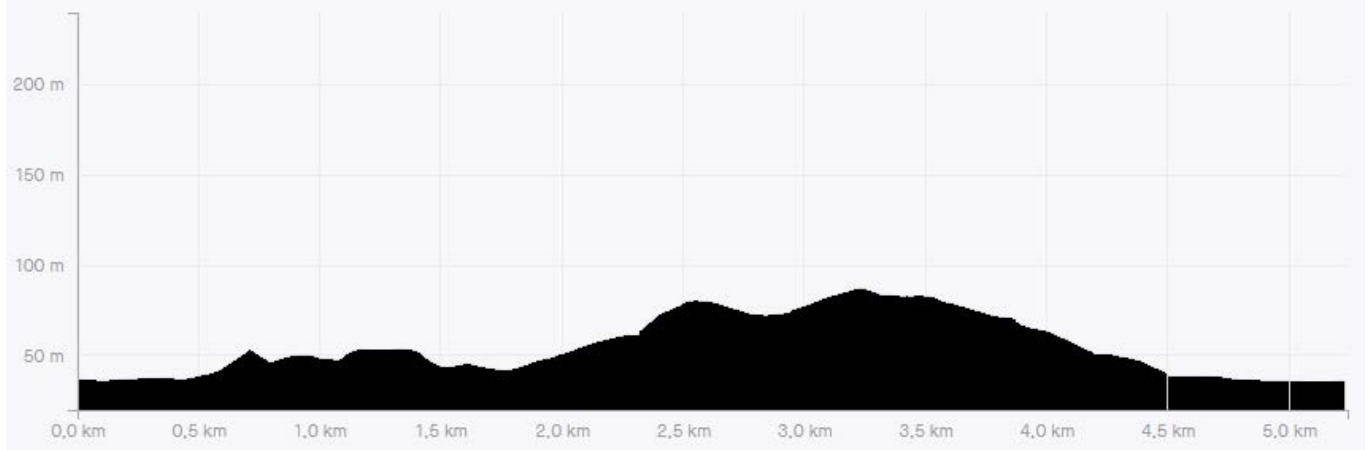
Anlagen

Im folgenden Abschnitt finden Sie Karten zu den einzelnen Strecken nebst Höhenprofil. Wenn Sie im Besitz eines entsprechenden elektronische Helfers sind, können Sie sich auch die in der pdf Datei angefügte GPX-Dateien der einzelnen Strecken auf Ihr Gerät laden. Weiterhin wurden für den 2 km Schüler- / Kinderlauf zusätzliche Regeln erlassen welche den Wettbewerb als solchen attraktiver für die jüngeren Teilnehmer gestalten soll.

- Anlage a: Streckenbeschreibungen und Karten
- Anlage b: Reglement für den 2 km Schüler- / Kinderlauf
- Anlage c: Reglement für den Jugendfeuerwehrcup

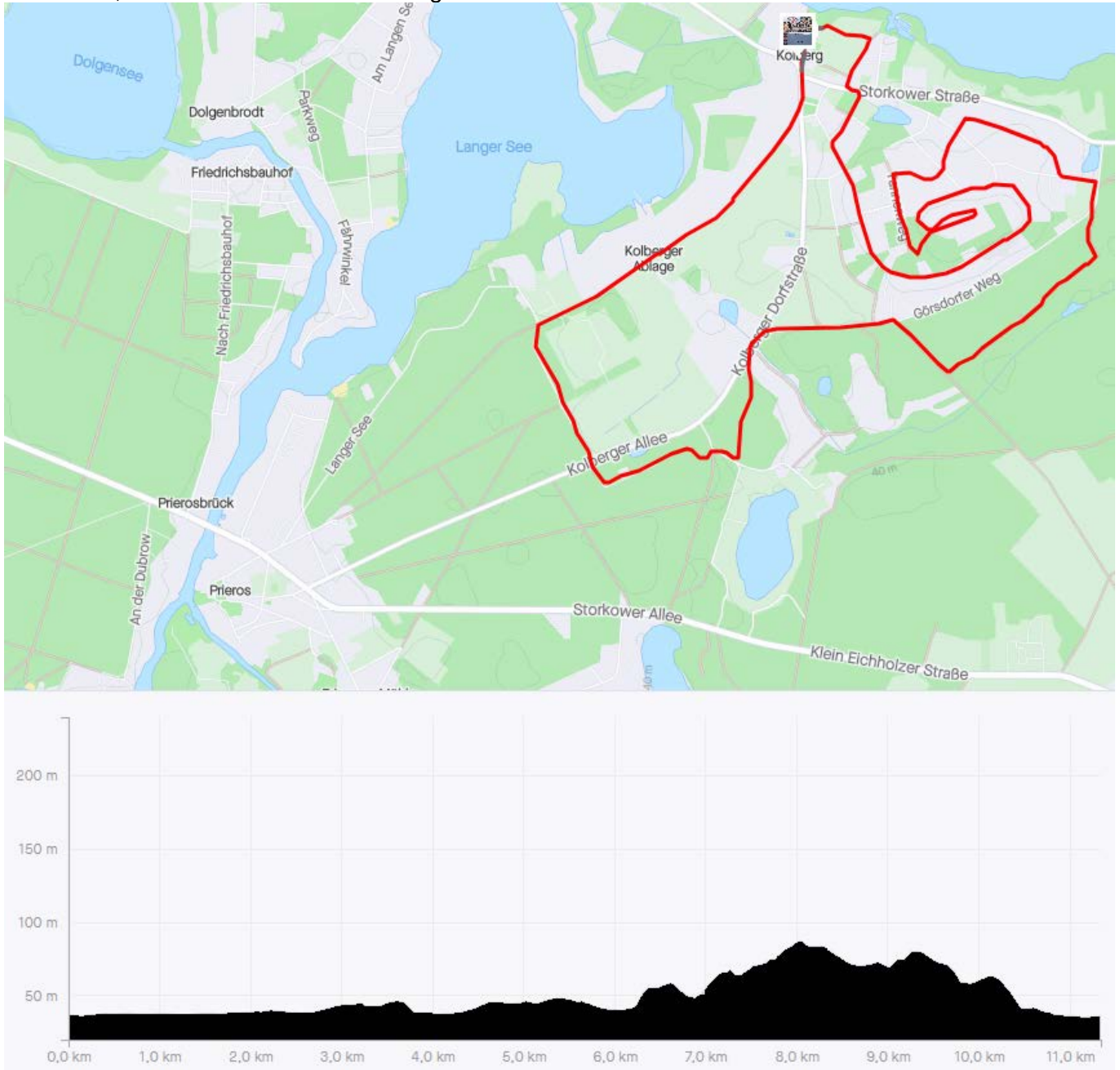
5 km Einsteiger Berglauf

Startberechtigt auf dieser Strecke sind alle ab Altersklasse Ü12, die vor September 2012 geboren wurden, also 12 Jahre und älter sind. Zusätzlich können auch Kinder und Jugendliche, die jünger als 12 Jahre sind, unter Ausschluss der Haftung des Veranstalters an dem Lauf teilnehmen.



11,5 km Berglauf

Startberechtigt auf dieser Strecke sind alle ab Altersklasse Ü12, die vor September 2012 geboren wurden, also 12 Jahre und älter sind. Zusätzlich können auch Kinder und Jugendliche, die jünger als 12 Jahre sind, unter Ausschluss der Haftung des Veranstalters an dem Lauf teilnehmen.



b. Reglement 2 km Schülerlauf

Da beim 2 km Schülerlauf die Spanne der Teilnehmer in den vergangenen Jahren von 4 Jahren bei den jüngsten Starterinnen und 15 Jahren bei den ältesten Starterinnen lag haben wir uns zu folgender Regelung zur Wertung dieses Laufes entschieden.

1. Für die Wertung über 2 km wird die jüngste und der jüngste Teilnehmer*in separat gewertet,
2. In die Gesamtwertung des Laufes fallen nur Läuferinnen und Läufer bis zum 10 Lebensjahr, die zugrunde liegende Berechnung ist das Austragungsjahr minus 10 Jahre. Alle Kinder die in diesem Zeitraum geboren wurden nehmen an der Wertung teil,
3. Alle älteren Kinder werden mit Ihrer Zeit gewertet aber kommen für die Gesamtwertung nicht in Frage,

c. Reglement Jugendfeuerwehrcup

Der Jugendfeuerwehrcup wird im Rahmen des Kolberger Berglaufes ausgetragen. Teilnahme berechtigt sind alle Jugendfeuerwehren, welche sich im Rahmen der Anmeldung für den Lauf gemeldet haben. Um die Fairness des Laufs zu erhöhen werden für die Teilnahme folgende Regelungen erlassen.

1. der Wettbewerb wird auf der 2 km Distanz ausgetragen,
2. Teilnehmen können nur Mannschaften mit mindestens 6 Startern,
3. das Höchstalter der Starter ist 15 Jahre, es darf pro Mannschaft maximal 2 Starter mit dem Höchstalter geben,
4. das Durchschnittsalter der Mannschaft darf 12 Jahre nicht übersteigen,
5. die Mannschaft muss als solche geschlossen laufen und ins Ziel kommen erst dann findet eine Wertung statt.