



DEUTSCHER
LEICHTATHLETIK
VERBAND



Heimatverein
Kolberg e.V.



Ausschreibung zum 6. Kolberger Berglauf am 28.09.2024

Veranstalter: Heimatverein Kolberg e.V. in Kooperation mit der WSG 81 Königs Wusterhausen

Infos zum Event

Alle angebotenen Distanzen sind markiert und führen mit Ausnahme des Schülerlaufes über den namensgebenden Kolberg. Dieser hat eine Höhe von 89 m ü. NN und stellt die Läufer vor eine nicht zu unterschätzende Herausforderung. Der 2 km Schülerlauf findet überwiegend auf asphaltierten Wegen statt, während alle anderen Distanzen unterschiedliche Beläge von Asphalt über Kopfsteinpflaster bis hin zu Sandboden aufweisen. Die Wanderung ist für alle Altersklassen freigegeben Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren sind durch einen Erwachsenen zu begleiten. Die Halbmarathondistanz wird durch das zweimalige Laufen der Berglaufrunde erreicht, wobei die zweite Runde um gut 1,5 km reduziert wird. Für Starter bis zu einem Alter von einschl. 15 Jahren entfallen die Startgebühren für alle Distanzen einschl. der Wanderung, für alle anderen gelten die nachfolgenden Startgebühren. Alle Teilnehmer erhalten im Ziel eine Medaille sowie eine Urkunde am Stand von Berlin Timing.

Strecken, Zeiten und Gebühren:

Distanz (ca. Angaben)		Startberechtigung	Startgebühr
2,0 km	Schülerlauf	bis einschl. 15 Jahre	€ 0,-
5,0 km	Einsteigerberglauf	ab Altersklasse U12	€ 8,-
11,5 km	Berglauf	ab Altersklasse U18	€ 12,-
21,1 km	Halbmarathon	ab Altersklasse U18	€ 18,-
15,0 km	Wanderung	alle Altersklassen	€ 8,-

Startzeiten:

Wanderung und Halbmarathon	09:00 Uhr
Schülerlauf	09:30 Uhr
Einsteigerberglauf und Berglauf	10:15 Uhr

Eine **Einweisung** in den jeweiligen Wettkampf findet **15 Minuten vor dem Start** statt.

Verpflegung:

Für alle Wettbewerbe und Teilnehmer stehen im Ziel jeweils ein Getränk sowie ein ordentliches Stück Kuchen zum Auffüllen der Energiespeicher bereit. Bei den Läufen über zwei und fünf Kilometer wird auf eine Streckenverpflegung verzichtet. Die Wettbewerbe oberhalb dieser Distanzen haben auf der Strecke je 1 Verpflegungsstation, die Läufer des Halbmarathons bekommen zusätzlich dazu noch beim Durchlaufen der ersten Runde die Gelegenheit, Energie für den zweiten Teil zuzuführen. Als Streckenverpflegung stehen Wasser sowie Obst zur Verfügung. Spezielle isotonische Getränke, Energy Gels oder ähnliches müssen durch die Läufer selbst mitgeführt werden.

Startnummern Ausgabe und Rücknahme

Die Startnummernausgabe erfolgt am Wettkampftag ab 08:00 Uhr am dafür vorgesehenen Pavillon. Es handelt sich dabei um eine Leihstartnummer mit integriertem Transponder. Die Startnummer ist im Anschluss an den Lauf wieder abzugeben.

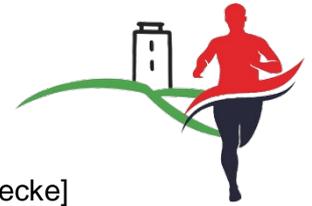
Anmeldung und Nachmeldung:

Die Anmeldung ist ab sofort über die Seite www.berlin-timing.de möglich. Meldeschluss ist der 26.09.2024, 23:59 Uhr. Eine Nachmeldung ist am 28.09.2024 von 08:00 – 08:45 Uhr möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt zusätzlich zu den regulären Startgebühren €5,- und ist in Bar zu entrichten. Um Wartezeiten bei der Startnummernausgabe zu minimieren wird darum gebeten die Online-Anmeldung zu nutzen und die Startgebühr Fristgerecht zu Überweisen.

Zur Begleichung der Startgebühren bitten wir um eine Überweisung an folgende Bankverbindung

Bankverbindung

Begünstigter	Heimatverein Kolberg e.V.
IBAN	DE87 1605 0000 1000 7899 90
BIC	WELADED1PMB
Bankname	Mittelbrandenburgische Sparkasse
Verwendungszweck:	Berglauf [Vor- und Nachname des Läufers] Distanz [Strecke]



Zusatzinformationen

Start- und Zielbereich: Badestrand in 15741 Heidensee, OT Kolberg

Parkplätze stehen in begrenzter Anzahl im näheren Umfeld des Start-/ Zielbereich zur Verfügung diese können kostenfrei genutzt werden. Umkleidemöglichkeiten sowie Toiletten sind ebenfalls vorhanden. Die Möglichkeit, nach dem Wettkampf zu duschen ist leider nicht möglich, bei entsprechender Witterung bietet der angrenzende Wolziger See eine Möglichkeit der Abkühlung.

