## Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon



6. AUGUST 2023

## **Thomas Schrom**

Helios

17. Platz mAK55

119. Platz Gesamt Männer



Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V.

## Sprintdistanz Männer

0,75 km - Schwimmen: 19:51(109)

Wechsel1: 2:40(77)

20 km - Rad: 0:48:31(117)

Wechsel2: 1:31(48)

5 km - Lauf: 33:45(120)

**1** Helios





Endzeit: 1:46:18



Helke Wannewitz

1. Vorsitzender Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

Herzlichen Glückwunsch