

# Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

## Joachim Ruge

MSV Tripoint Frankfurt Oder



Ausrichter:  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

### 3. Platz mAK65

111. Platz Gesamt Männer



### Sprintdistanz Männer

0,75 km - Schwimmen: 19:36(105)

Wechsel1: 2:44(82)

20 km - Rad: 0:49:41(119)

Wechsel2: 2:34(116)

5 km - Lauf: 27:18(81)



TeamImpuls EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



## Endzeit: 1:41:53

## EWE

Helke Wannewitz  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

Herzlichen Glückwunsch