

Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

Joachim Ruge

MSV Tripoint Frankfurt Oder



Ausrichter:

Triathlonverein

Fürstenwalde 1990 e.V.

3. Platz mAK65

111. Platz Gesamt Männer



Sparkasse
Oder-Spree

Sprintdistanz Männer

0,75 km - Schwimmen: 19:36(105)

Wechsel1: 2:44(82)

20 km - Rad: 0:49:41(119)

Wechsel2: 2:34(116)

5 km - Lauf: 27:18(81)

 Helios

TeamImpuls EVENT
TRAINING
KLETTERWALD

HOTEL
ESPLANADE
RESORT & SPA BAD SAAROW



Endzeit: 1:41:53

EWE



Helke Wannewitz

1. Vorsitzender Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

Herzlichen Glückwunsch