

Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

Christoph Roschinsky



SG Rauen

Ausrichter:

Triathlonverein

Fürstenwalde 1990 e.V.

16. Platz mAK30

88. Platz Gesamt Männer



Sparkasse
Oder-Spree

Kurzdistanz Männer



1,5 km Schwimmen: 32:20(94)

Wechsel1: 3:57(124)

38 km Rad: 1:09:10(83)

Wechsel2: 1:43(62)

10 km Lauf: 0:49:22(71)

TeamImpuls EVENT
TRAINING
KLETTERWALD

HOTEL
ESPLANADE
RESORT & SPA BAD SAAROW



Endzeit: 2:36:32



Helke Wannewitz

1. Vorsitzender Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

Herzlichen Glückwunsch